



hotelma

Európolis c/ Londres, 31 G
28230 Las Rozas (Madrid)
Tf. 91 637 73 15 Fax. 91 637 33 81
email: info@hotelma.es
www.hotelma.es

* ESTOS MENÚS, A EXCEPCIÓN DE CACAHUETES, PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, FRUTOS SECOS, APIO, SÉSAMO, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA.*
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

JUNIO 2024

CEIP LOS JARALES

ALÉRGICO LTP*, CACAHUETES Y MELOCOTÓN Y SIMILARES
(NECTARINA, CEREZA, CIRUELA, ALBARICOQUE Y PARAGUAYA)



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

EN NUESTROS MENÚS POTENCIAMOS LOS PRODUCTOS DE TEMPORADA:

FRUTAS JUNIO: ALBARICOQUE, BREVA, CEREZA, CIRUELA, FRAMBUESA, LIMÓN, KIWI, MANZANA, HIGO, MELOCOTÓN,
MELÓN, NECTARINA, NARANJA, NÍSPERO, PERA, PIÑA, PLÁTANO, PARAGUAYA Y SANDÍA
VERDURAS JUNIO: ACELGA, AJO, ALCACHOFA, BERENJENA, BRÓCOLI, CALABACÍN, CEBOLLA, ESPÁRRAGOS, ESPINACAS,
GUISANTES, LECHUGA, NABO, PATATA, PEPINO, PIMIENTO, PUERRO, RÁBANO, REPOLLO, TOMATE Y ZANAHORIA



3 LUNES
PURÉ DE ZANAHORIA
CORDON BLEU DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE Y MANZANA
PAN INTEGRAL
PLÁTANO
BANANA

4 MARTES
ALUBIAS BLANCAS ECOLÓGICAS* GUIADAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA DE CABALLA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y PEPINO
PAN INTEGRAL
PERA
PEAR

5 MIÉRCOLES
ENSALADA DE PASTA CON TOMATE, ZANAHORIA Y YORK
PASTA SALAD WITH TOMATO, CARROT AND BOILED HAM
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON ZANAHORIA Y PATATAS
PAN BREAD
MANZANA
APPLE

6 JUEVES
ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO COCIDO
PESCADILLA AL VAPOR CON ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA
PAN INTEGRAL
YOGUR
YOGHURT

7 VIERNES
SOPA DE VOCIENDO CON FIDEOS
VERMICELLI SOUP
GARBANZOS ECOLÓGICOS * CON ZANAHORIA, PATATA, TERNERA, POLLO, TOCINO Y CHORIZO
PAN BREAD
PERA (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)*
PEAR (+ OPTIONAL MILK GLASS)

10 LUNES
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y QUESO
SALMÓN AL LIMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA
PAN BREAD
MANZANA
APPLE

11 MARTES
PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE Y MANZANA
PAN INTEGRAL
PLÁTANO (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)*
BANANA (+ OPTIONAL MILK GLASS)

12 MIÉRCOLES
ENSALADA CAMPERA
MERLUZA ORLY CON TOMATE PELADO ALIÑADO
PAN INTEGRAL
PERA
PEAR

13 JUEVES
CREMA DE CALABAZA
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON ARROZ INTEGRAL
PAN BREAD
MANZANA
APPLE

14 VIERNES
GARBANZOS ECOLÓGICOS * SALTEADOS CON HORTALIZAS
POLLO GUISADO CON CALABACÍN SALTEADO
PAN BREAD
YOGUR
YOGHURT

17 LUNES
PURÉ DE PATATAS
HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE Y REMOLACHA
PAN INTEGRAL
MANZANA
APPLE

18 MARTES
LENTEJAS ECOLÓGICAS * GUIADAS CON CHORIZO
HUEVOS REVUELTOS CON YORK CON ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
PAN BREAD
PLÁTANO
BANANA

19 MIÉRCOLES
ARROZ SALTEADO CON POLLO
LOMO DE CERDO EMPANADO CON ENSALADA DE ZANAHORIA Y TOMATE
PAN BREAD
PERA (+ VASO DE LECHE OPCIONAL)*
PEAR (+ OPTIONAL MILK GLASS)

20 JUEVES
ENSALADA CAMPERA CON HUEVO COCIDO Y CABALLA
PESCADILLA A LA ANDALUZA CON RODAJAS DE TOMATE PELADO
PAN INTEGRAL
MANZANA
APPLE

21 VIERNES
CREMA DE ZANAHORIA
PANINI CASERO DE YORK Y QUESO
HELADO
ICE-CREAM

* LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO
RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 6-9 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018)
VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA CON LA BASE DE DATOS BEDCA

